



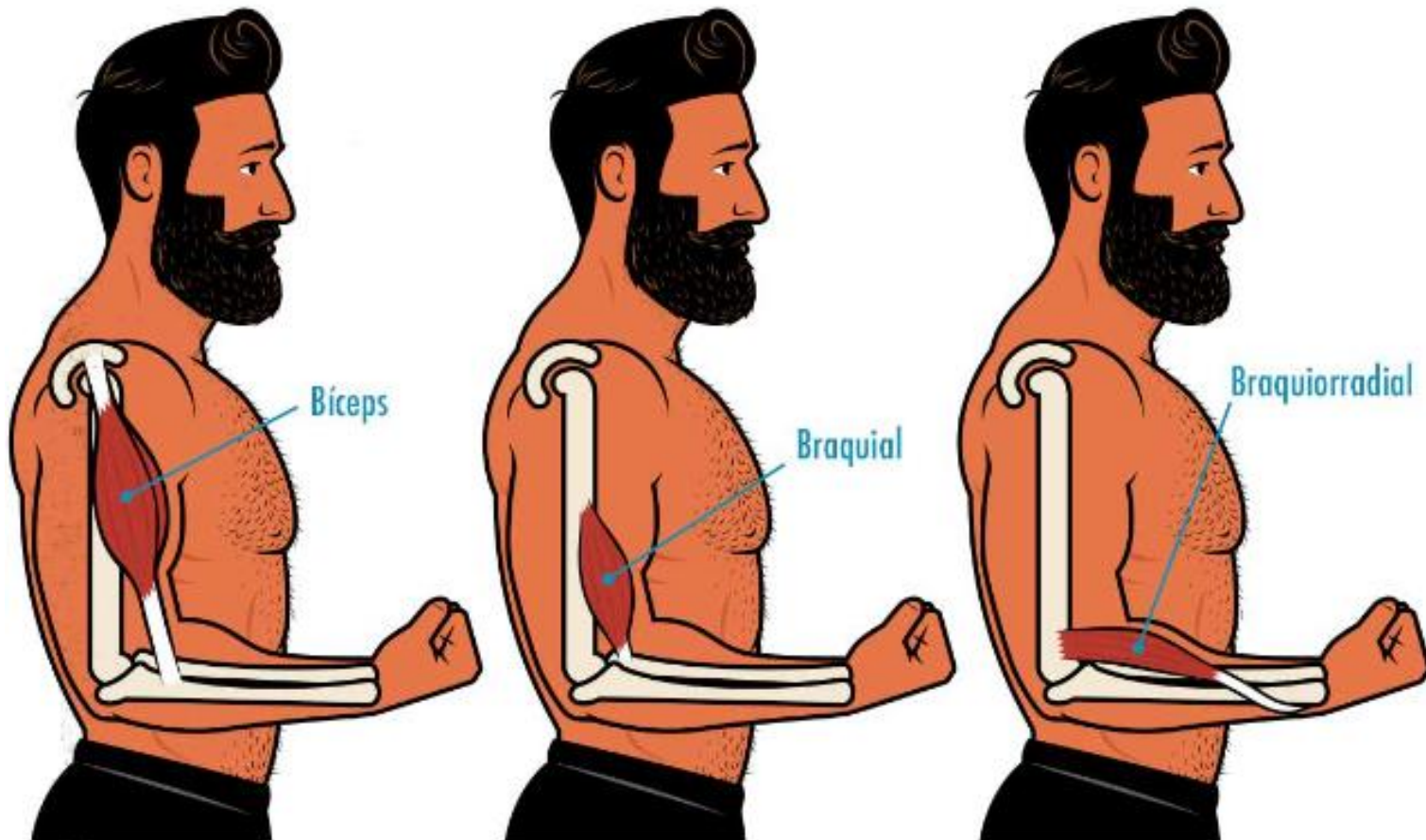
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
FACULTAD DE INGENIERÍA

FUERZA Y ENERGÍA



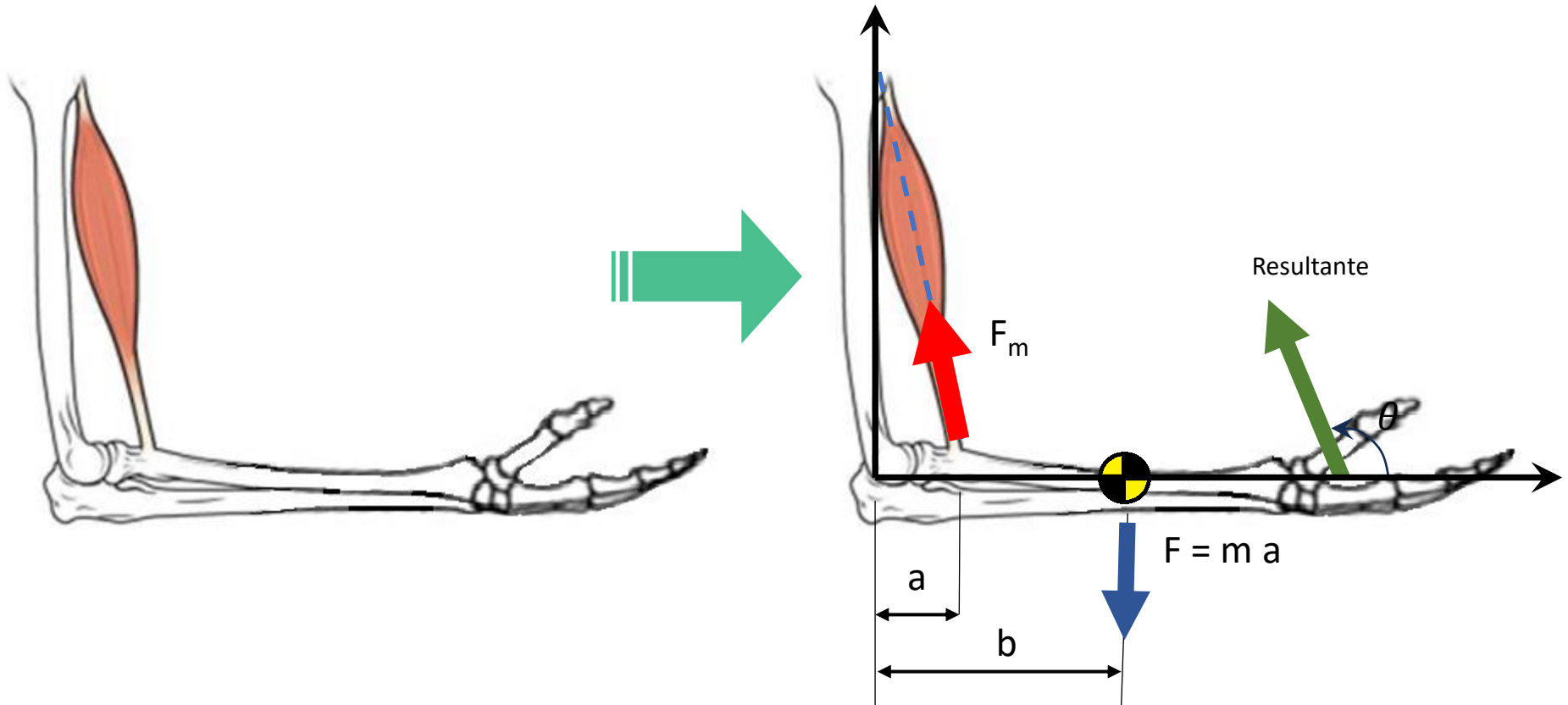


Fuerza multimuscular

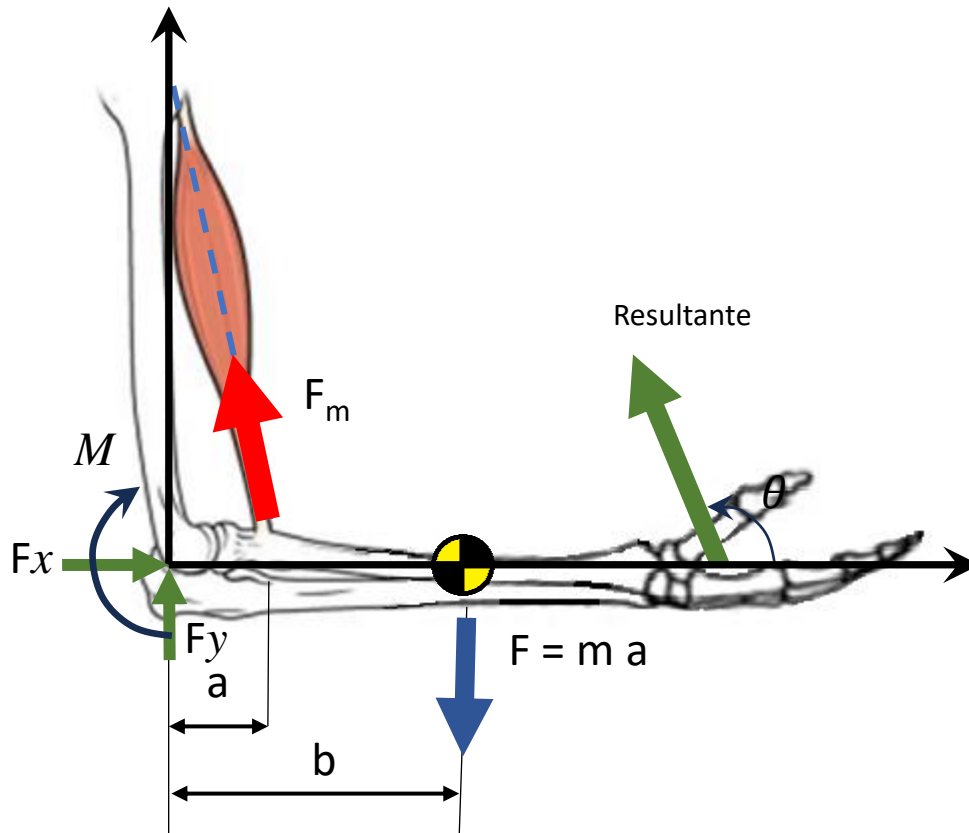




Fuerza muscular



Análisis estático.



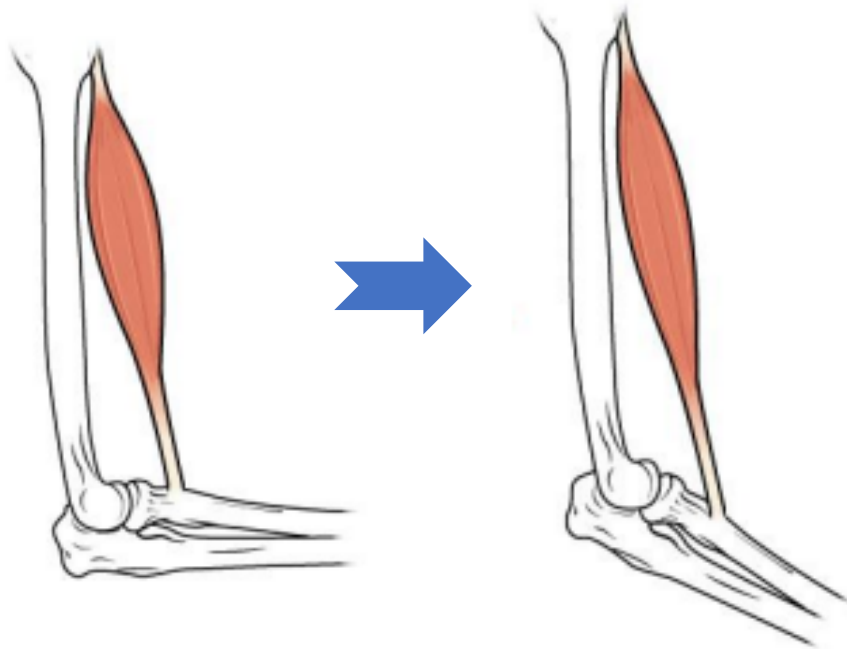
Equilibrio de fuerzas

$$\sum F_i = 0$$

Equilibrio de momentos

$$\sum M_i = 0$$

Análisis dinámico



Movimiento con respecto al tiempo

Energía del movimiento

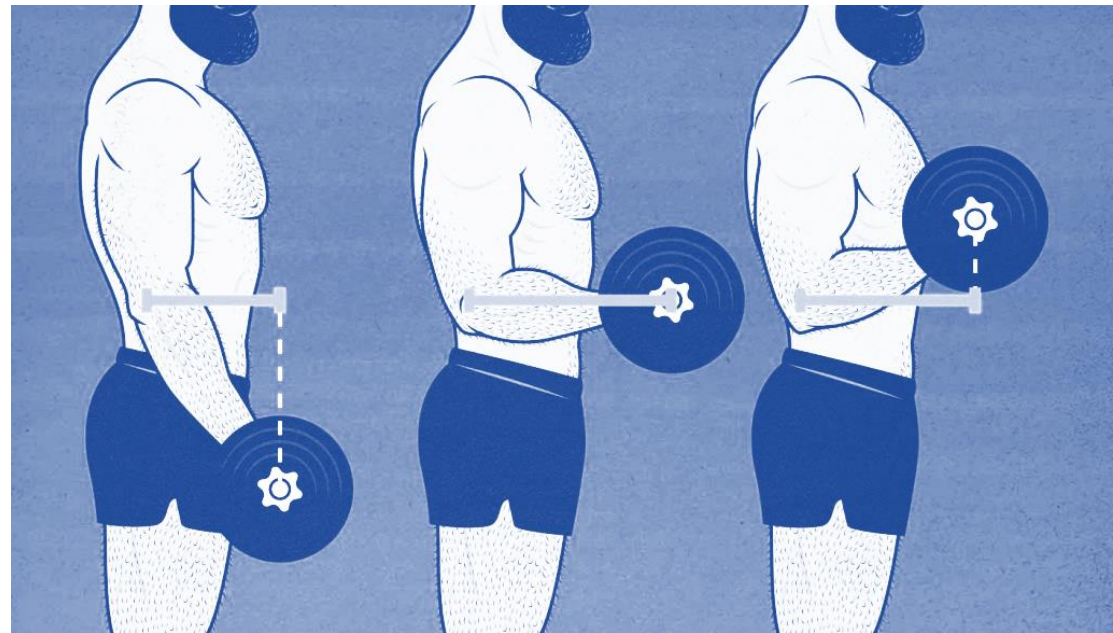
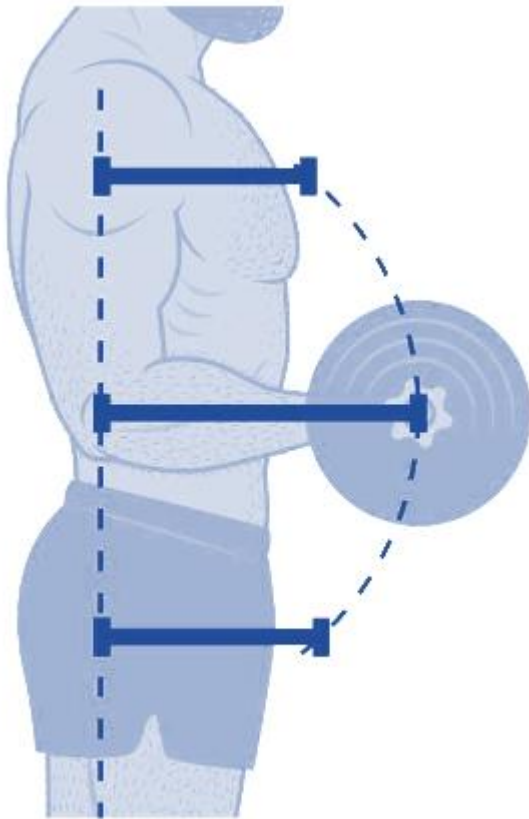
**Energía
cinética**

+

**Energía
potencial**



Análisis dinámico





Tarea

1. Estudio y Reflexión del video: Estática de fuerza muscular.
<https://www.youtube.com/watch?v=HlzUOXImp7o&t=2s>
2. Identifica que influencia tiene la velocidad y la repetibilidad de algún ejercicio muscular para fortalecer el tono muscular.